



План
работы школьного спортивного клуба в МБОУ «ООШ п. Пригорки
на 2021-2022 учебный год.

Цели:

-сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой и спортом, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;

Программа включает в себя шесть основных направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>1. Обсудить на педагогическом совете (или на совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <p>2. провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>3. проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах,</p> <p>4. проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p> <p>5. проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часа здоровья»</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорг класса</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>1. в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организованных команды для участия в соревнованиях.</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Классные руководители</p>

	<ol style="list-style-type: none"> 1. составить расписание занятий секций, тренировок команд 2. организация секций, подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 3. организация «часов здоровья», классных часов «о здоровом образе жизни» 	<p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные соревнования, осенний и весенний кросс, Спортивные соревнования, Олимпиада по физкультуре, «Веселые старты» для начальных классов, Соревнования по волейболу, Военно-патриотическая игра «Зарница», День здоровья, Президентские состязания, Турнир по теннису.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры и ОБЖ</p>
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Спортивные игры 2. Осенний и весенний кроссы 3. Спартакиада школьников 4. Президентские состязания 5. Лыжные гонки 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: -«Здоровый образ жизни», -«Отказ от вредных привычек», -«Гигиена школьника», -«Режим дня школьника» 	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: - «здоровье наших детей в наших руках». - «Воспитание правильной осанки у детей» -«Распорядок дня школьника» -консультации, -проведение спортивных мероприятий с участием родителей</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p>